



KIDS COACHING

hengelo 

Sociale vaardigheid Training



Groei!



Vanuit een veilige basis werken aan je sociale vaardigheden:

Leren door een combinatie van doen (spel/oefeningen), praten/schrijven (in werkboekje) en ervaringen uitwisselen met elkaar. Niets is gek en alles kan gezegd worden.

Elk kind formuleert een eigen doel waar het graag aan wil werken:

De motivatie komt vanuit het kind zelf. De training wordt toegespitst op specifieke situaties die de kinderen zelf omschrijven. Ze geven zichzelf cijfers en merken dat ze na de training zijn gegroeid in hun denken en doen, accepteren en respecteren.

Sociale Vaardigheid

Training



Deze trainingen zijn geschikt voor kinderen die bijvoorbeeld wat meer 'body' willen krijgen, of merken dat ze weinig zelfvertrouwen hebben en soms lastig met hun emoties om kunnen gaan.

De trainingen worden gegeven door ervaren coaches met een relevante achtergrond die een vertrouwensband creëren met uw kind. Bovendien vindt de training plaats in één van onze huiskamers. Hierdoor voelt uw kind zich snel bij ons op zijn/haar gemak.

Doel:

- > Kennismaking met jezelf.
- > Zelfvertrouwen en zelfbeeld vergroten.
- > Kritiek leren geven en ontvangen.
- > Grenzen leren voelen en aangeven.
- > Omgaan met (faal)angst.

Wie ben ik, wat zijn mijn sterke en minder sterke kanten, wat is mijn leerdoel? Leer opkomen voor jezelf op een manier die bij jou past en leer door middel van helpende gedachten kijken naar je angsten.



Aanmelden

tel: 06 - 27175454
info@kidscoachinghengelo.nl

Kidscoaching Hengelo - Park Villa
Beursstraat 9
7551 HP Hengelo

www.kindercentrumtwente.nl



Leeftijd: De trainingen zijn vooral gericht op kinderen van 8 tot 12 jaar.



Wanneer: Check de trainingsdata op onze website.



Kosten: Het tarief voor 6 trainingen van 5 kwartier, inclusief werkboekje en materialen staat op onze website.



Traject:

- > Intakegesprek met kind en ouder(s).
- > Een mail na elke training over uw kind.
- > Evaluatiegesprek na de 6e training.