



KIDS COACHING

hengelo 

Rots en Water Training



Voor Wie?



Rots en Water is bedoeld voor kinderen die behoefte hebben om:

Steviger in zijn/haar schoenen te staan, dingen beter willen leren afstemmen met een ander, meer op zichzelf willen vertrouwen en/of het lastig vinden om voor zichzelf op te komen.

We werken in de training aan communicatie- en sociale vaardigheden zoals:

Bewuste keuzes maken, grenzen aangeven, samenwerken, andermans grenzen accepteren en respecteren.

Rots en Water Training



Water staat symbool voor sociaal zijn naar de ander, flexibiliteit, hulpvaardigheid, afstemmen met de ander en aardig zijn.

Rots staat symbool voor weerbaar zijn, voor jezelf op komen, zelfvertrouwen hebben en zelfverzekerd zijn. Kortom, weerbaarheid en solidariteit, worden in balans gepresenteerd en getraind.

Doel:

- > Verbeteren van zelfbeheersing.
- > Vergroten van het zelfvertrouwen.
- > Verbeteren van de assertiviteit.
- > Betere communicatieve/sociale vaardigheden.

Thema's:

- > Door je eigen keuzes te maken en weg te bewandelen, kun je je ook beter 'wapenen' tegen (seksueel) geweld.



Aanmelden

tel: 06 - 27175454
info@kidscoachinghengelo.nl

Kidscoaching Hengelo - Park Villa
Beursstraat 9
7551 HP Hengelo

www.kindercentrumtwente.nl



Leeftijd: De trainingen zijn vooral gericht op kinderen in de basisschoolleeftijd van 5 tot 12 jaar.



Wanneer: Check de website.



Kosten: Het tarief voor 8 modules van een uur inclusief o.a. het lesmateriaal voor de cursisten staat op onze website.



Certificaat: Aan het eind van de training gaan de kinderen naar huis met een Rots en Water certificaat.